

Telèfon ICD Contra la violència masclista.

Tel. 900 900 120 – atenció 24 hores –

Servei d'informació i orientació a la víctima del delicte

Tel. 900 121 884 – de dill a div de 8 a 22 hores –

Correu: infovictimesdelicte.justicia@gencat.cat

Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida

Av. Alcalde Rovira Roure, 80 Tel. 973 24 81 00

Servei d'Emergències

Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)

Lleida: CAP Onze de Setembre: dijous a la tarda de 16 a 19 h

Cervera: dijous de 16 a 17 h / Tàrraga: dilluns de 17 a 18 h

Mollerussa: dilluns de 18 a 20 h / Balaguer: dilluns de 16 a 17 h

Servei d'intervenció i atenció a les dones (SIAD)

C/ Canyeret, s/n Tel. 973 054 800

Correu: siad@segria.cat

Servei d'intervenció especialitzada (SIE)

Rambla Ferran, 43, baixos Tel. 973246507

Correu: sielleida.bsf@gencat.cat



Ajuntament d'Almacelles



ESPAIS

LLIURES

DE VIOLÈNCIA SEXUAL



QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA SEXUAL?

La violència sexual comprèn qualsevol **actitud o acte** de naturalesa sexual **contra la llibertat sexual** i la dignitat d'una persona. L'agressor (generalment home) crea o s'aprofita d'un context que, directament o indirecta, **imposa pràctiques sexuals sense consentiment** o amb impossibilitat de resistència per a la persona agredida.

Les violències sexuals **es poden exercir de moltes formes**: insistència, intimidació, pressió, xantatge, manipulació, amenaça, violència psicològica o amb l'ús de l'alcohol o altres substàncies. En últim terme, la violència sexual **té a veure amb el poder i el control**, i no amb el desig.

QUINES SÓN LES CONSEQÜÈNCIES PSICOLÒGIQUES DE LA VIOLÈNCIA SEXUAL?

Les conseqüències psicològiques de la violència sexual són **molt freqüents** i es poden manifestar, de manera més o menys intensa, a partir del mateix moment del fet o més tard i de forma gradual. Si presentes algun d'aquests **síntomes** és recomanable que parlis amb **professionals experts**:

- Reviure la situació.
- Por i ansietat.
- Sensació d'irrealitat.
- Viure en estat d'alerta permanent.
- Culpa, vergonya, fàstic.
- Abús d'alcohol i altres drogues.
- Tristesa, desànim, ràbia.
- Evitació de situacions o pensaments que recorden el fet.
- Canvis en el funcionament diari i/o en la teva imatge.

La intervenció des del primer moment et permetrà entendre què t'està passant, disminuirà les seqüeles i afavorirà la recuperació.

QUÈ FER SI HAS PATIT UNA AGRESSIÓ SEXUAL?

1. Dirigeix-te a un **lloc segur**, lluny de l'agressor i posa't en contacte amb algú que pugui de confiança, amigats, família, etc. policia. Si tens lesions, pots trucar al 112.
2. No et banyis ni dutxis, **conserva les proves de l'agressió** (roba, objectes...). No beguis, mengis ni et raspallis les dents i, en la mesura del possible, evita orinar i anar de ventre.
3. En cas que hakis consumit **alcohol o altres drogues**, no et preocupis, et podran atendre i esperar el moment que et trobis en millors condicions per gestionar la teva atenció.
4. Dirigeix-te com més aviat millor al **Servei d'Urgències de l'Hospital Arnau de Vilanova de Lleida** per a rebre l'atenció necessària, prevenir el risc d'embaràs o de malalties de transmissió sexual i obtenir proves biològiques.
5. El mateix hospital es farà càrrec d'avisar a la metgessa o metge forense. A més, si vols presentar una denúncia, també se'n farà càrrec. La **denúncia** pot implicar l'inici d'un procediment judicial contra la persona agressora.
6. Els primers dies procura estar en companyia, a casa teva o a la d'un familiar o amigat. Si tens l'oportunitat, **escriu o grava tot allò que recordis** de l'agressió amb el màxim detall possible, t'ajudarà durant el procés de recuperació i si decideixes iniciar qualsevol acció legal.
7. Deixa't ajudar i recorda que l'agressió que has patit **no és culpa teva** i que la recuperació serà un procés que necessitarà temps.
8. Si ets una **persona estrangera**, amb documentació o sense, **tens dret** a l'assistència sanitària d'urgència gratuïta, a disposar d'un intèrpret i a interposar denúncia, si ho decideixes.