



- ⊙ **Telèfon ICD Contra la violència masclista.**  
Tel. 900 900 120 – atenció 24 hores –
- ⊙ **Servei d'informació i orientació a la víctima del delict.** Tel. 900 121 884 – de dill a div de 8 a 22 hores –  
Correu: [infovictimesdelicte.justicia@gencat.cat](mailto:infovictimesdelicte.justicia@gencat.cat)
- ⊙ **Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.** Av. Alcalde Rovira Roure, 80, 25198 Lleida. Servei 24 h.  
Tel. 973 24 81 00
- ⊙ **Espitau Val d'Aran.** Carrèr deth Espitau, 5, 25530 Vielha. Servei 24 h. Tel. 973 64 00 04
- ⊙ **Hospital Comarcal de Tremp.** Carrer de Pau Casals, 5, 25620 Tremp. Servei 24 h. Tel. 973 65 22 55
- ⊙ **Fundació Sant Hospital La Seu d'Urgell.** Passeig de Joan Brudieu, 8, 25700 La Seu d'Urgell. Servei 24 h.  
Tel. 973 35 00 50
- ⊙ **Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR).** Dirigeix-te al ASSIR de referència de la teva zona.
- ⊙ **Servei d'intervenció i atenció a les dones (SIAD).** Dirigeix-te al SIAD de referència de la teva zona.
- ⊙ **Servei d'intervenció especialitzada (SIE).** Dirigeix-te al SIE de referència de la teva zona.
- ⊙ **Servei d'atenció integral a persones LGTBIQ+ (SAI).** Dirigeix-te al SAI de referència de la teva zona.

# espais de violència sexual



## QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA SEXUAL?

- La **violència sexual** comprèn qualsevol actitud o acte de naturalesa sexual contra la llibertat sexual i la dignitat d'una persona. L'agressor (generalment home) crea o s'aprofita d'un context que, directament o indirecta, imposa pràctiques sexuals sense consentiment o amb impossibilitat de resistència per a la persona agredida.

## QUINES SÓN LES CONSEQÜÈNCIES PSICOLÒGIQUES DE LA VIOLÈNCIA SEXUAL?

Les conseqüències psicològiques de la violència sexual són molt freqüents i es poden manifestar, de manera més o menys intensa, a partir del mateix moment del fet o més tard i de forma gradual. Si presentes algun d'aquests símptomes és recomanable que parlis amb professionals expertes:

- ⊙ Reviure la situació.
- ⊙ Por i ansietat.
- ⊙ Sensació d'irrealitat.
- ⊙ Viure en estat d'alerta permanent.
- ⊙ Culpa, vergonya, fàstic.
- ⊙ Abús d'alcohol i altres drogues.
- ⊙ Tristesa, desànim, ràbia.
- ⊙ Evitació de situacions o pensaments que recorden el fet.
- ⊙ Canvis en el funcionament diari i/o en la teva imatge.

La intervenció des del **primer moment** et permetrà entendre què t'està passant, disminuirà les seqüeles i afavorirà la recuperació.

## QUÈ FER SI HAS PATIT UNA AGRESSIÓ SEXUAL?

1. Dirigeix-te a un lloc segur, lluny de l'agressor i posa't en contacte amb algú que pugui de confiança, amiguets, família, etc. policia. Si tens lesions, pots trucar al 112.
2. No et banyis ni dutxis, conserva les proves de l'agressió (roba, objectes...). No beguis, mengis ni et raspallis les dents i, en la mesura del possible, evita orinar i anar de ventre.
3. En cas que hagi consumit alcohol o altres drogues, no et preocupis, et podran atendre i esperar el moment que et trobis en millors condicions per gestionar la teva atenció.
4. Dirigeix-te com més aviat millor al Servei d'Urgències de l'Hospital més proper per a rebre l'atenció necessària, prevenir el risc d'embaràs o de malalties de transmissió sexual i obtenir proves biològiques.
5. El mateix hospital es farà càrrec d'avisar a la metgessa o metge forense. A més, si vols presentar una denúncia, també se'n farà càrrec. La denúncia pot implicar l'inici d'un procediment judicial contra la persona agressora.
6. Els primers dies procura estar en companyia, a casa teva o a la d'un familiar o amiguet. Si tens l'oportunitat, escriu o grava tot allò que recordis de l'agressió amb el màxim detall possible, t'ajudarà durant el procés de recuperació i si decideixes iniciar qualsevol acció legal.
7. Deixa't ajudar i recorda que l'agressió que has patit no és culpa teva i que la recuperació serà un procés que necessitarà temps.
8. Si ets una persona estrangera, amb documentació o sense, tens dret a l'assistència sanitària d'urgència gratuïta, a disposar d'un intèrpret i a interposar denúncia, si ho decideixes